

# МЕНЮ

на 12 сентября 2024 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккалории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	222	Пудинг из творога с рисом	150	30,49	255,50	24,01	10,69	15,81
	гор.блюдо	1	Молоко сгущенное	30	9,27	98,20	2,16	2,55	16,65
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	18,80	100,40	4,70	3,50	12,50
	хлеб	про м.	Хлеб пшеничный	50	1,20	117,20	3,80	0,40	24,60
					58,90				
Обед	закуска	54-6о	Яйцо варёное	20	9,72	28,30	2,40	2,00	0,10
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макарон. изд.	200	11,79	133,30	5,40	5,50	15,50
	2 блюдо	280-у	Фрикадельки "Детские"	90	47,03	215,70	10,10	13,20	14,20
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,12	186,30	7,10	3,70	31,20
	напиток	639,00	Компот из сухофруктов	200	11,07	102,00	0,40	0,00	25,10
	хлеб	про м.	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,92	97,80	3,30	0,60	19,80
					100,25				

*Приятного аппетита!*