

МЕНЮ

на 11 сентября 2024 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-1з	Гастрономия /Сыр порционно	10	6,62	0,00	35,80	2,30	3,00
	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	150	22,45	225,50	12,68	17,98	3,25
	Фрукты	про м.	Яблоко	120	18,78	53,30	0,50	0,50	11,80
	напиток	430	Чай с сахаром	200	1,33	62,40	0,40	0,10	15,00
	хлеб	про м.	Хлеб пшеничный	50	1,20	117,20	3,80	0,40	24,60
					58,90				
Обед	закуска	0,05-у	Закуска овощная	60	6,40	34,40	1,00	2,10	2,90
	1 блюдо	102-у	Суп картофельный с горохом	200	30,14	131,90	7,30	4,70	15,00
	2 блюдо	295-у	Котлета куриная	90	41,59	366,80	17,10	23,10	22,60
	гарнир	304-у	Рис отварной	150	10,43	195,80	3,50	4,30	35,80
	гор.напиток	375.01	Чай черный с лимоном	200	9,85	23,80	0,44	0,10	5,25
	хлеб	про м.	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,92	97,80	3,30	0,60	19,80
					100,25				

Приятного аппетита!