

# МЕНЮ

на 10 сентября 2024 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккалории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	про м.	Апельсин	120	19,09	45,40	1,10	0,20	9,70
	гор.блюдо	396	Блины со сгущённым молоком	200	29,96	535,50	15,60	13,70	87,50
	гор.напиток	375.01	Чай черный с лимоном	200	9,85	23,80	0,44	0,10	5,25
	хлеб				58,90				
Обед	закуска	52	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,71	46,80	0,90	2,50	5,30
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	25,06	92,20	4,70	5,60	5,70
	2 блюдо	299-у	Крокеты "Детские"	90	64,29	315,10	19,30	16,90	21,30
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	8,07	196,80	5,30	4,90	32,80
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	11,07	102,00	0,38	0,00	25,12
	хлеб	про м.	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,92	97,80	3,30	0,60	19,80
					100,25				

*Приятного аппетита!*