

# МЕНЮ

на 30 октября 2023 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	74,14	Каша молочная геркулесовая с м.сливоч.	200	18,42	18,42	8,68	12,51	31,20
	гор.напиток	693,08	Какао с молоком	200	14,62	14,62	4,68	5,15	22,58
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	2,30	2,30	4,56	0,48	29,52
	фрукты	28,01	Фрукт порционно /Яблоко	120-150	23,56	23,56	0,40	0,40	10,00
	<i>итого</i>								
Обед	закуска	10	Салат из свежих овощей "Ассорти"	60	7,02	7,02	0,6	3,1	2,2
	1 блюдо	102,19	Суп картофельный гороховый с гренками	200\50	21,52	21,52	4,8	3,1	19,85
	2 блюдо	331,39	Крокеты "Детские"запеченные по соусом сметанным	95	43,74	43,74	15,34	24,23	5,12
	гарнир	332,02	Макароны отварные с маслом сливочным	150	10,87	10,87	5,7	3,43	36,45
	напиток	349,1	Компот из смеси сухофруктов	200	10	10	0,22		19,44
	хлеб бел.	5,1	Хлеб ржано- пшеничный	70	2,57	2,57	1,82	0,36	23,94

*Приятного аппетита!*