

МЕНЮ

на 18 декабря 2023года

Школа	мкоу Старомаклаушинская СШ			Отд./к орп				День	18.12.2 023
Прием пищи	Разде л	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белк и	Жир ы	Углево ды
Завтрак	закус а								
		28.01	Яблоко	150	12.05	42.7	0.4	0.4	10
	2 блюдо	2.35	Каша манная молочная	170	22.18	257.63	7.12	11.6 8	31.06
	напит ок	303.1 6	кофейный напиток	200	18.25	141.28	5.00	3.20	24.66
	хлеб	0.09	Хлеб пшеничный	50	1.80	133.2	4.56	0.48	29.52
Обед	закус а	38.13	салат с огурцами и помид	100		48.16	0.6	3.1	2.9
	1 блюдо		с/витаминный	100		85.0	3.2	4.2	13.0
	2 блюдо	6623 6	борщ СИБИРСКИЙ	250	15.98	74.56	2.34	5.45	10.95
	напит ок	267.7 2	шницель Тотоса	100	46.52	229.59	12.5 1	17.3 1	6.05
	хлеб	332.1	макаронные изделия	180	10.98	228.38	6.84	7.20	43.74
		407	сок	200	8.67	86.4	0	0.3	22.2
		5	хлеб пшеничный	50	1.80	90.5	1.32	0.24	17.1
			0						

Приятного аппетита!