

МЕНЮ

на 18 октября 2023 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
		51.28	салат "Петрушка"	60	11.19	94.84	4.03	7.45	2.89
	2 блюдо	478.28	картофельная запеканка	200	56.63	329.52	12.52	13.57	37.12
	напиток	407	сок	200	20.50	86.4	0.2	0.26	22.2
	хлеб	5.01	хлеб пшеничный	50	1.80	90.5	1.32	0.24	17.1
			0						
Обед	закуска								
	1 блюдо	*7,033П	с/витаминный	100	4.54	85.00	3.16	4.16	13.00
	2 блюдо	1184	борщ	250	25.98	74.56	2.34	2.65	10.95
	напиток	291.17	плов с птицей	250	29.86	617.05	25.79	33.48	56.70
	хлеб	407	сок	200	8.67	86.4	0.2	0.3	22.2
		5.01	хлеб пшеничный	50	1.80	90.5	1.32	0.24	17.10
				0					

Приятного аппетита!