

МЕНЮ

на 16 октября 2023 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
		28.01	Яблоко	30	12.00	42.7	0.4	0.4	10
	2 блюдо	74.14	Каша овсяная молочная	200	21.15	225.95	8.68	12.51	31.2
	напиток	693.08	Какао	200	18.84	151.45	4.68	5.15	22.58
	хлеб	5.01	хлеб пшеничный	50	1.80	90.5	1.32	0.24	17.10
Обед	закуска	10.4	салат Ассорти	100		64.33	1.00	5.16	3.60
	1 блюдо	*503П	Салат из свеклы с сыром	250	16.14	113.8	1.81	7.55	8.25
	2 блюдо	102.19	суп гороховый	250	13.62	161.5	6.0	3.84	24.81
	напиток	267.67	котлета мясная кур	100	26.50	234.26	18.76	9.70	8.74
	хлеб	332.1	макароны	180	10.98	228.38	6.84	4.11	43.74
		375.01	чай с лимоном	200	3.04	58.6	0.24	0.06	15.22
		5.01	хлеб пшеничный	50	1.80	90.5	1.32	0.24	17.10
				0					

Приятного аппетита!