

# МЕНЮ

на 15 ноября 2023 года

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | 478,28 | Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным | 200      | 24,56 | 329,52       | 12,52 | 13,57 | 37,12    |
|            |              | 51,28  | Салат "Петрушка" из моркови с сыром  | 60       | 6,27  | 94,84        | 4,03  | 7,45  | 2,89     |
|            | гор.напиток  | 407    | Сок фруктовый  | 200      | 26,00 | 86,4         | 0,2   | 0,48  | 29,52    |
|            | хлеб         | 0,09   | Хлеб пшеничный   | 60       | 2,07  | 133,2        | 4,56  | 0,48  | 29,52    |
|            | фрукты       |        |  |          |       |              |       |       |          |
|            | <i>итого</i> |        |  |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска      | 72,22  | Винегрет овощной заправленный растительным маслом                          | 60       | 7,6   | 52,68        | 0,95  | 3,1   | 5,17     |
|            | 1 блюдо      | 124,44 | Суп овощной на бульоне   | 200      | 22,04 | 88,1         | 2     | 5,2   | 9        |
|            | 2 блюдо      | 33,1   | Биточки" Детские" тушеные под овощным соусом                               | 90       | 36,01 | 250,85       | 13,79 | 15,01 | 14,92    |
|            | гарнир       | 330,01 | Гороховое пюре   | 150      | 15,65 | 250,46       | 17,26 | 2,85  | 38,12    |
|            | напиток      | 349,1  | Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный                          | 200      | 6,35  | 76,75        | 0,22  | 0     | 19,44    |
|            | хлеб бел.    | 66037  | Кондитерское изделие/ Печенье  | 30       | 5,4   | 78,89        | 1,7   | 2,26  | 13,8     |
|            | хлеб черн.   | 5,1    | Хлеб ржано-пшеничный   | 70       | 2,67  | 126,7        | 1,85  | 0,36  | 23,94    |

*Приятного аппетита!*