

МЕНЮ

на 14 декабря 2023 года

Школа	МКОУ Старомаклаушинская СШ			Отд./корп				День	14.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	478.28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	25	329.52	12.52	13.57	37.12
		51.28	Салат "Петрушка" из моркови с сыром	60	6.27	94.84	4.03	7.45	2.89
	гор.напиток	407	Сок фруктовый	200	26	86.40	0.20	0.48	29.52
	хлеб	0.09	Хлеб пшеничный	60	2	133.20	4.56	0.48	29.52
	фрукты								
	итого								
Обед	закуска	72.22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	7.6	52.68	0.95	3.10	5.17
	1 блюдо	124.44	Суп овощной на бульоне	200	22	88.10	2.00	5.20	9.00
	2 блюдо	33.1	Биточки" Детские" тушеные под овощным соусом	90	36.01	250.85	13.79	15.01	14.92
	гарнир	330.01	Гороховое пюре	150	15.65	250.46	17.26	2.85	38.12
	напиток	349.1	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	200	6.35	76.75	0.22	0.00	19.44
	хлеб бел.	660.37	Кондитерское изделие/ Печенье	30	5.4	78.89	1.70	2.26	13.80
	хлеб черн.	5.1	Хлеб ржано-пшеничный	70	2.67	126.7	1.85	0.36	23.94
		0							

Приятного аппетита!