

# МЕНЮ

на 14 сентября 2023года

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
28,01	фрукт порционно /Яблоко	100-120		42,7	0,4	0,4	10
3,01	Сыр	10		36,4	2,32	2,95	0
223,23	Запеканка твороженная	170		431	19,3	30,65	61,4
303,16	Кофейный напиток с молоком	200		141,28	5	3,2	24,6
0,09	хлеб	60		133,20	5,00	5,00	29,50
10	салат Ассорти	60		38,60	0,60	3,10	2,20
124,26	Щи из свежей капусты	250		89,7	1,76	4,95	7,90
436,99	картофель тушеный, с мясными изделиями	230		331,08	13,76	14,78	34,55
349,1	компот из сухофруктов	200		76,75	0,22	0,00	19,44
5,01	хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,30

*Приятного аппетита!*