

МЕНЮ

на 13 сентября 2023года

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
3,03	Сыр порционно	15	10,82	36,4	2,32	2,95	0,00
71,14	каша молочная гречневая	200	24,41	380,26	9,64	13,08	38,40
351,01	кисель	200	3,58	73,23	0,03	0,02	18,62
5,1	хлеб пшеничный	50	1,80	90,5	1,32	0,24	17,1
	0		0,00				
			0,00				
			0,00				
50	Салат из свеклы с сыром	100	15,09	113,78	1,81	7,55	8,25
151,54	суп гороховый	250	8,35	170,4	6,30	5,20	23,87
289,39	птица порционная запеченая	100	36,09	187,74	15,43	13,74	1,53
250,02	картофельное пюре	180	9,50	300,55	20,71	3,43	45,74
375,01	чай с лимоном	200	3,07	58,58	0,24	0,06	15,22
5,01	хлеб пшеничный	50	1,80	90,5	1,32	0,24	17,1

Приятного аппетита!