

# МЕНЮ

на 11 сентября 2023 года

| № рец. | Блюдо                                  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углевод |
|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|---------|
|        |  |          |      |              |       |       |         |
| 28,01  | фрукт порционно /Яблоко                | 100-120  |      | 42,7         | 0,4   | 0,4   | 10      |
| 3,01   | Сыр                                    | 10       |      | 36,4         | 2,32  | 2,95  | 0       |
| 223,23 | Запеканка твороженная                  | 170      |      | 431          | 19,3  | 30,65 | 61,4    |
| 303,16 | Кофейный напиток с молоком             | 200      |      | 141,28       | 5     | 3,2   | 24,6    |
| 0,09   | хлеб                                   | 60       |      | 133,20       | 5,00  | 5,00  | 29,50   |
|        |  |          |      |              |       |       |         |
|        |  |          |      |              |       |       |         |
| 10     | салат Ассорти                          | 60       |      | 38,60        | 0,60  | 3,10  | 2,20    |
| 124,26 | Щи из свежей капусты                   | 250      |      | 89,7         | 1,76  | 4,95  | 7,90    |
| 436,99 | картофель тушеный, с мясными изделиями | 230      |      | 331,08       | 13,76 | 14,78 | 34,55   |
| 349,1  | компот из сухофруктов                  | 200      |      | 76,75        | 0,22  | 0,00  | 19,44   |
| 5,01   | хлеб пшеничный                         | 50       |      | 117,50       | 3,80  | 0,40  | 24,30   |

*Приятного аппетита!*