

# МЕНЮ

на 08 ноября 2023 года

Школа	МКОУ Старомаклаушинская СШ			Отд./к орп				Ден ь	10.11.2 023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Бел ки	Жир ы	Углево ды
Завтрак	гор.блю до	340, 19	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	31,34	140,30	11,3 8	8,30	2,89
	гор.нап иток	430	Чай черный с сахаром	200	5,54	58,00	0,20	0,05	15,01
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	2,30	133,20	4,56	0,48	29,52
	фрукты	28,0 2	Фрукт порционно/Апельсин	120- 150	19,72	40,00	0,90	0,20	8,10
	<i>итого</i>								
Обед	закуска	72,2 2	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	9,87	52,68	0,95	3,10	5,17
	1 блюдо	140, 10	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	18,29	156,30	5,10	4,16	19,10
	2 блюдо	267, 89	Котлета куриная запеченная с овощами	90	28,58	341,39	16,5 5	16,0 3	40,92
	гарнир	1,39	Капуста тушеная белокочаная	150	10,41	100,90	4,14	6,22	12,10
	напиток	407, 00	Сок фруктовый	200	26,00	86,40	0,20	0,30	22,20
	хлеб бел.	5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	2,57	126,70	1,85	0,36	23,90

*Приятного аппетита!*