

МЕНЮ

на 08 ноября 2023 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,35	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	19,93	257,63	7,12	11,68	31,06
	гастрономия	3,01	Сыр порционн	10	6,5	36,4	2,32	2,95	0
	гор.напиток	351,01	Кисель фруктовый	200	4,95	73,23	0,03	0,02	18,62
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	3,66	133,2	5	0,5	29,5
	фрукты								
	мучное изделие	786,04	Булочка творожная	60	15	194,89	6,69	5,77	29
	<i>итого</i>			530	50,04	695,35	21,16	20,92	108,18
Обед	закуска	50,08	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	11,78	68,27	1,99	4,53	4,95
	1 блюдо	124,26	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200	26,25	71,8	1,4	3,96	6,30
	2 блюдо	288,38	Птица, порционная запеченая	90	37,84	168,97	13,89	12,37	1,38
	гарнир	330,01	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	7,12	250,46	17,26	2,85	38,12
	напиток	375,01	Чай черный с лимоном	200	2,53	58,58	0,24	0,06	15,22
	хлеб бел.	5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,44	126,7	1,85	0,36	23,9

Приятного аппетита!