

МЕНЮ

на 22 июня 2024года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	2,32	2,95	0,00	36,40
2,35	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	7,12	11,68	31,06	257,63
693	Какао с молоком	200	4,7	5,15	22,58	151
0,09	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	133,2
28,01	Фрукт порционно / Яблоко	100- 120	0,4	0,4	10,0	42,7
53,25	Салат из капусты белокочанной с огурцом "Зайчик" заправленный растительным маслом	60	0,77	3,04	2,26	30,97
140,10	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	5,1	4,16	19,1	156,30
291,33	Плов с птицей	230	16,15	17,02	48,46	407,63
407	Сок фруктовый	200	0	0,3	22,2	86,4
5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	1,85	0,36	23,9	126,7

Приятного аппетита!