

МЕНЮ

на 20 июня 2024года

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-----------|---|-----------------|----------------------|-------|-------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3,01 | Гастрономия / Сыр порционно | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,00 | 36,4 |
| 2,47 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 200 | 7,43 | 8,65 | 46,9 | 258,00 |
| 693,08 | Какао с молоком | 200 | 4,68 | 5,15 | 22,58 | 151,5 |
| 0,09 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 133,2 |
| 28,02 | Фрукт порционно / Апельсин | 100-120 | 0,90 | 0,2 | 8,10 | 40,00 |
| | | | | | | |
| 72,22 | Винегрет овощной заправленный растительным маслом | 60 | 0,95 | 3,10 | 5,17 | 52,68 |
| 124,44 | Суп овощной на бульоне | 200 | 2,0 | 5,2 | 9,0 | 88,1 |
| 33,10 | Биточки "Детские" тушеные под овощным соусом | 90 | 13,79 | 15,01 | 14,92 | 250,85 |
| 330,01 | Гороховое пюре с маслом сливочным | 150 | 17,26 | 2,85 | 38,12 | 250,46 |
| 349,10 | Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный | 200 | 0,22 | 0 | 19,44 | 76,75 |
| 66 037,03 | Кондитерское изделие/ Печенье | 30 | 1,7 | 2,26 | 13,8 | 78,89 |
| 5,10 | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 1,85 | 0,36 | 23,94 | 126,7 |

Приятного аппетита!