

МЕНЮ

на 20 июня 2024года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	2,3	3,0	0,00	36,4
2,47	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	7,43	8,65	46,9	258,00
693,08	Какао с молоком	200	4,68	5,15	22,58	151,5
0,09	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	133,2
28,02	Фрукт порционно / Апельсин	100-120	0,90	0,2	8,10	40,00
72,22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	0,95	3,10	5,17	52,68
124,44	Суп овощной на бульоне	200	2,0	5,2	9,0	88,1
33,10	Биточки "Детские" тушеные под овощным соусом	90	13,79	15,01	14,92	250,85
330,01	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	17,26	2,85	38,12	250,46
349,10	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	200	0,22	0	19,44	76,75
66 037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	30	1,7	2,26	13,8	78,89
5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	1,85	0,36	23,94	126,7

Приятного аппетита!