

МЕНЮ

на 19 июня 2024года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	2,3	3,0	0,00	36,4
34	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	7,43	8,65	46,90	258,00
375,01	Чай черный с лимоном	200	0,24	0,06	15,22	58,6
0,09	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	133,2
28,01	Фрукт порционно / Яблоко	100-120	0,4	0,4	10,0	42,7
38,26	Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом	60	0,34	2,05	1,74	28,09
7 * 3П	Салат "Витаминный"(капуста консервированная, кукуруза) заправленный растительным маслом	60	1,90	2,50	7,80	61,00
83,03	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	200	1,37	2,120	8,76	59,65
291,33	Плов с птицей	230	16,15	17,02	48,46	407,63
407	Сок фруктовый	200	0,2	0,26	22,2	86,4
5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	1,85	0,36	23,94	126,7

Приятного аппетита!