

# МЕНЮ

на 18 июня 2024года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
3,03	Гастрономия / Сыр порционно	15	2,32	2,95	0,00	36,40
71,14	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	9,64	13,08	38,40	380,26
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	3,20	24,66	141,28
0,09	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	133,2
28,01	Фрукт порционно / Яблоко г	100-120	0,4	0,4	10,0	42,7
53,25	Салат из капусты белокочанной с огурцом "Зайчик" заправленный растительным маслом	60	0,77	3,04	2,26	30,97
*0,09 3,П	Салат "Фасолька" заправленный растительным маслом	60	1,67	2,35	9,75	64,39
124,26	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	1,4	3,96	16,3	171,80
239,43	Тефтели из рыбы тушеные в соусе овощном	90	21,12	27,11	35,22	329,30
520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	3,25	9,25	22,02	138,76
349,10	Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200	0,22	0	19,44	76,75
5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	1,85	0,36	23,94	126,7

*Приятного аппетита!*