

МЕНЮ

на 14 июня 2024года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	2,32	2,95	0,00	36,40
340,19	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	11,38	8,30	2,89	140,3
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	3,20	24,66	141,28
0,09	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	133,2
28,01	Фрукт порционно / Яблоко	100-120	0,4	0,4	10,0	42,7
72,22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	0,95	3,10	5,17	52,68
140,10	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	5,1	4,16	19,1	156,30
267,89	Котлета куриная запеченная с овощами	90	16,55	16,03	40,92	341,39
1,39	Капуста тушеная белокочанная /ИЛИ/ Цветная капуста отварная	150	4,14	6,22	12,10	100,90
407	Сок фруктовый	200	0	0,3	22,2	86,4
5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	1,85	0,36	23,9	126,7

Приятного аппетита!