

# МЕНЮ

на 13 июня 2024года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	2,32	2,95	0,00	36,40
223,23	Запеканка творожная с соусом молочным (сладким)	170	19,3	30,65	61,4	431,0
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	3,2	24,66	141,28
0,09	Хлеб пшеничный	60	5	0,5	29,5	133,2
28,01	Фрукт порционно / Яблоко	100- 120	0,4	0,4	10,0	42,7
50,08	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	1,99	4,53	4,95	68,27
124,26	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	1,4	3,96	6,3	71,80
288,38	Птица, порционная запеченая	90	13,89	12,37	1,38	168,97
330,01	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	17,26	2,85	38,12	250,46
375,01	Чай черный с лимоном	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	1,85	0,36	23,9	126,7

*Приятного аппетита!*