

МЕНЮ

на 11 июня 2024года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	2,3	3,0	0,00	36,4
2,47	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	7,43	8,65	46,9	258,00
693	Какао с молоком	200	4,7	5,15	22,58	151
0,09	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	133,2
28,01	Фрукт порционно / Яблоко	100-120	0,4	0,4	10,0	42,7
0,09	Салат "Фасолька" заправленный растительным маслом	60	1,67	2,35	9,75	64,39
124,47	Суп овощной на бульоне с гречками пшеничными	200/50	5,80	5,60	33,60	205,30
273,07	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано- луковым соусом	90	11,93	9,5	20,22	200,86
520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	3,25	9,25	22,02	138,76
66112	Кондитерское изделие / Мармелад	30	1,4	1,81	11,0	63,1
349,10	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	200	0,22	0	19,44	76,75
5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	1,85	0,36	23,9	126,7

Приятного аппетита!