

# МЕНЮ

на 10 июня 2024года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	2,3	3,0	0,00	36,4
74,14	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	200	8,68	12,51	31,2	251,95
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	3,2	24,66	141,28
0,09	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	133,20
28,02	Фрукт порционно / Апельсин	100-120	0,90	0,2	8,10	40,00
38,26	Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом	60	0,34	2,05	1,74	28,09
*47,01 3 П*	Салат "Витаминный" (консервированная капуста с клюквой) заправленный растительным маслом	60	0,72	5,41	6,32	77,73
66236,09	Борщ "Сибирский" с фасолью на бульоне	200	1,77	2,65	12,74	78,71
255,00	Печень по -строгановски / ИЛИ/	100	19,05	11,83	7,18	211,28
267,71	Шницель "Тотоша" запеченный с овощами	90	18,04	9,67	4,00	220,92
332	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,70	3,43	36,45	190,31
407,00	Сок фруктовый	200	0,20	0,26	22,20	86
5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	1,85	0,36	23,9	126,7

*Приятного аппетита!*