

МЕНЮ

на 8 июня 2024года

Школа	МКОУ Старомаклаушинская СШ		День 08.06.2024				
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Завтрак	3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	36,40	2,32	2,95	0,00
	2,35	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	257,63	7,12	11,68	31,06
	693	Какао с молоком	200	151	4,7	5,15	22,58
	0,09	Хлеб пшеничный	60	133,2	4,56	0,48	29,52
	28,01	Фрукт порционно / Яблоко	100-120	42,7	0,4	0,4	10,0
Обед	53,25	Салат из капусты белокочанной с огурцом "Зайчик" заправленный растительным маслом	60	30,97	0,77	3,04	2,26
	140,1 0	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	156,30	5,1	4,16	19,1
	291,3 3	Плов с птицей	230	407,63	16,15	17,02	48,46
	407	Сок фруктовый	200	86,4	0	0,3	22,2
	5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	126,7	1,85	0,36	23,9

Приятного аппетита!