

МЕНЮ

на 6 июня 2024года

Школа	МКОУ Старомаклаушинская СШ		День 06.06.2024				
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Завтрак	3,01	Гастрономия / Сыр порционнo	10	36,4	2,3	3,0	0,00
	2,47	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	258,00	7,43	8,65	46,9
	693,08	Какао с молоком	200	151,5	4,68	5,15	22,58
	0,09	Хлеб пшеничный	60	133,2	4,56	0,48	29,52
	28,02	Фрукт порционнo/ Апельсин	100-120	40,00	0,90	0,2	8,10
Обед	72,22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	52,68	0,95	3,10	5,17
	124,44	Суп овощной на бульене	200	88,1	2,0	5,2	9,0
	33,10	Биточки "Детские" тушенные под овощным соусом	90	250,85	13,79	15,01	14,92
	330,01	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	250,46	17,26	2,85	38,12
	349,10	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	200	76,75	0,22	0	19,44
	66037,03	Кондитерское изделие / Печенье	30	78,89	1,7	2,26	13,8
	5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	126,7	1,85	0,36	23,94

Приятного аппетита!