

# МЕНЮ

на 6 июня 2024года

| Школа         | МКОУ Старомаклаушинская СШ |   | День<br>06.06.2024 |              |           |          |              |
|---------------|----------------------------|---|--------------------|--------------|-----------|----------|--------------|
| Прием<br>пищи | № рец.                     | Блюдо   | Выход, г           | Калорийность | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
| Завтрак       | 3,01                       | Гастрономия / Сыр порционнo                       | 10                 | 36,4         | 2,3       | 3,0      | 0,00         |
|               | 2,47                       | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным        | 200                | 258,00       | 7,43      | 8,65     | 46,9         |
|               | 693,08                     | Какао с молоком                                   | 200                | 151,5        | 4,68      | 5,15     | 22,58        |
|               | 0,09                       | Хлеб пшеничный                                    | 60                 | 133,2        | 4,56      | 0,48     | 29,52        |
|               | 28,02                      | Фрукт порционнo/ Апельсин                         | 100-120            | 40,00        | 0,90      | 0,2      | 8,10         |
| Обед          | 72,22                      | Винегрет овощной заправленный растительным маслом | 60                 | 52,68        | 0,95      | 3,10     | 5,17         |
|               | 124,44                     | Суп овощной на бульене                            | 200                | 88,1         | 2,0       | 5,2      | 9,0          |
|               | 33,10                      | Биточки "Детские" тушенные под овощным соусом     | 90                 | 250,85       | 13,79     | 15,01    | 14,92        |
|               | 330,01                     | Гороховое пюре с маслом сливочным                 | 150                | 250,46       | 17,26     | 2,85     | 38,12        |
|               | 349,10                     | Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный | 200                | 76,75        | 0,22      | 0        | 19,44        |
|               | 66037,03                   | Кондитерское изделие / Печенье                    | 30                 | 78,89        | 1,7       | 2,26     | 13,8         |
|               | 5,10                       | Хлеб ржано-пшеничный                              | 70                 | 126,7        | 1,85      | 0,36     | 23,94        |

*Приятного аппетита!*