

МЕНЮ

на 5 июня 2024года

Школа	МКОУ Старомаклаушинская СШ		День 05.06.2024				
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углед ы
Завтрак	3,01	Гастрономия / Сыр порционнo	10	36,4	2,3	3,0	0,00
	34	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	258,00	7,43	8,65	46,90
	375,01	Чай черный с лимоном	200	58,6	0,24	0,06	15,22
	0,09	Хлеб пшеничный	60	133,2	4,56	0,48	29,52
	28,01	Фрукт порционнo/ Яблоко	100-120	42,7	0,4	0,4	10,0
Обед	38,26	Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом	60	28,09	0,34	2,05	1,74
	7*3П	Салат "Витаминный" (капуста консервированная, кукуруза) заправленный растительным маслом	60	61,00	1,90	2,50	7,80
	83,03	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульене	200	59,65	1,37	2,120	8,76
	291,33	Плов с птицей	230	407,63	16,15	17,02	48,46
	407	Сок фруктовый	200	86,4	0,2	0,26	22,2
	5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	126,7	1,85	0,36	23,94

Приятного аппетита!