

МЕНЮ

на 3 июня 2024года

Школа	МКОУ Старомаклаушинская СШ		Отд./корп	День 03.06.2024			
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3,03	Гастрономия / Сыр порционно	15	36,40	2,32	2,95	0,00
	74,14	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	200	251,95	8,68	12,51	31,2
	693,08	Какао с молоком	200	151,5	4,68	5,15	22,58
	0,09	Хлеб пшеничный	60	133,2	4,56	0,48	29,52
	28,02	Фрукт порционно/Апельсин	100-120	40,00	0,90	0,2	8,10
Обед	10	Салат из свежих овощей "Ассорти" заправленный растительным маслом	60	38,6	0,6	3,1	2,2
	50,08* 3 П	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	68,27	1,99	4,53	4,95
	102,19	Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками пшеничными на бульоне	200/50	129,2	4,8	3,1	19,85
	279,35	Тефтели "Детские" тушеные в овощном соусе	90	229,59	12,51	17,31	6,05
	332,02	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	270,31	5,70	3,43	36,45
	349,10	Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200	76,75	0,22	0	19,44
	5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	126,7	1,85	0,36	23,94

Приятного аппетита!

