

# МЕНЮ

на 1 июня 2024года

Школа	МКОУ Старомаклаушинская СШ		Отд./корп	День 01.06.2024			
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3,01	Гастрономия/Сыр порционно	10	36,40	2,32	2,95	0,00
	2,35	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	257,63	7,12	11,68	31,06
	303,16	Кофейный напиток с молоком	200	141,28	5,00	3,2	24,66
	0,09	Хлеб пшеничный	60	133,2	5	0,5	29,5
	28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100-120	42,7	0,4	0,4	10,0
Обед	50,08	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом	60	68,27	1,99	4,53	4,95
	124,26	растительным	200/10	71,80	1,4	3,96	6,3
	288,38	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	90	168,97	13,89	12,37	1,38
	330,01	Птица, порционная запеченая	150	250,46	17,26	2,85	38,12
	375,01	Гороховое пюре с маслом сливочным	200	58,58	0,24	0,06	15,22
	5,10	Чай черный с лимоном	70	126,7	1,85	0,36	23,9

*Приятного аппетита!*