

МЕНЮ

на 29 ноября 2023 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	478.28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	24.56	329.52	12.52	13.57	37.12
		51.28	Салат "Петрушка" из моркови с сыром	60	6.27	94.84	4.03	7.45	2.89
	гор.напиток	407	Сок фруктовый	200	26.00	86.4	0.2	0.48	29.52
	хлеб	0.09	Хлеб пшеничный	60	2.07	133.2	4.56	0.48	29.52
	фрукты								
	итого								
Обед	закуска	72.22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	7.6	52.68	0.95	3.1	5.17
	1 блюдо	124.44	Суп овощной на бульоне	200	22.04	88.1	2	5.2	9
	2 блюдо	33.1	Биточки" Детские" тушеные под овощным соусом	90	36.01	250.85	13.79	15.01	14.92
	гарнир	330.01	Гороховое пюре	150	15.65	250.46	17.26	2.85	38.12
	напиток	349.1	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	200	6.35	76.75	0.22	0	19.44
	хлеб бел.	66037	Кондитерское изделие/ Печенье	30	5.4	78.89	1.7	2.26	13.8
	хлеб черн.	5.1	Хлеб ржано-пшеничный	70	2.67	126.7	1.85	0.36	23.94

Приятного аппетита!