**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

**для учащихся 11 класса.**

Рабочий план разработан на основе Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2011).

В соответствии с ФБУПП учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в средней школе, на его преподавание отводится 102 часов в год.

Для прохождения программы в учебном процессе используется учебник:

.

- *Лях, В. И.* Физическая культура. 10-11 классы : учебник для общеобразовательных организаций:базовый уровень / В. И. Лях ; . - М. : Просвещение, 2010г.

**Целями изучения учебного предмета «Физическая культура» являются**:

* Подготовка к предстоящей жизнедеятельности, развитие основных физических качеств и расширение функциональных возможностей организма, обогащение двигательного опыта жизненно-важными и прикладно – ориентированными двигательными навыками и умениями.
* Воспитание бережного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих, овладение технологиями здоровьесберегающих систем физического воспитания и спортивной подготовки.
* Освоение знаний о ценностях физической культуры, создание целостного представления о влиянии занятий физической культурой на развитие человека, формирование здорового образа жизни.

 В соответствии с ФБУПП учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в средней школе и на его преподавание отводится 68 (102) часов в год.

Программный материал делится на две части - базовую и вариативную. В базовую часть - входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент лыжная подготовка. Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по Волейболу.

Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. В 11 классе единоборства заменяются разделами легкой атлетики и кроссовой подготовки. Из-за особенности местных условий 6 часов Гимнастики с элементами акробатики заменяются разделами кроссовой подготовки. Для прохождения теоретических сведений можно выделять время, как в процессе уроков, так и один час урочного времени в каждой четверти.

Важной особенностью образовательного процесса в основном является оценивание учащихся. Оценивание учащихся предусмотрено как по окончании изучения раздела, так и мере текущего освоения умений и навыков. По окончании средней школы учащийся должен показать уровень физической подготовленности не ниже результатов приведенных в разделе «Демонстриро­вать», что соответствует обязательному минимуму содержания образования. По окончании средней школы учащийся может сдавать экзамен по физической культуре как экзамен по выбору или дифференцированный зачет